

STRESS AU TRAVAIL



Vous êtes sous pression ? Pris dans des conflits ?
Vous avez des doutes ? Vous ne vous sentez plus efficace ?
Vous avez l'impression d'avoir déjà tout essayé ?

RENCONTREZ UN COACH PROFESSIONNEL

- Etre écouté(e)
- Prendre du recul
- Analyser la situation
- La résoudre sereinement
- Aller vers de nouvelles possibilités

Votre coach professionnel Askelia vous accompagne en utilisant des techniques de thérapie brève systémique pour construire votre réussite.



Irène COLIN

Coach certifiée HEC Paris,
Praticienne Institut Gregory
Bateson de Liège.

☎ 06 85 40 83 33

contact@askelia.fr

www.askelia.fr



Ma 2018

Médipôle Bourgoin-Jallieu ou à distance

N'hésitez pas à me contacter.

Une
prestation



Accompagner les changements des entreprises
Coaching et conseil en organisation et management